

ENTREES : composition des salades composées 2020

Cycle 1 : automne/hiver

Salade de **lentilles BIO** :Lentilles, **échalotes**Salade de **céréales BIO** :Céréales, maïs, tomate, **mâche**

Salade de saison :

Radis rondelles, noix, poivrons, **salade gourmande**

Salade gourmande :

Salade gourmande, emmental, crouton, noix

Salade coleslaw :

Céleri, **carottes râpées**, **salade mêlée**, mayonnaise

Salade gauloise :

Betteraves cuites, endives, noix

Salade de pâtes au thon :

Coquillettes, thon, **salade mêlée**Salade de **chou blanc BIO** aux pommes et raisins secs :Chou blanc, raisins, pomme 4^{ème} G

Salade picarde :

Endives, betteraves, **mâche** et mimolette

Salade antillaise :

Carottes, raisins secs, ananas au sirop

Salade parisienne :

Salade mêlée, dinde, emmental, œuf

Salade tricolore :

Mélange de haricots vert, **carottes râpées**, maïs

Salade de pois chiches au thon :

Pois chiches, poivrons, thon

Salade douceur :

Potiron, **Carottes**, **Céleri**

Salade d'agrumes :

Pomelos, orange, citron

Salade de pommes de terre :

Pommes de terre, **salade mêlée**, oignon, persil

Salade de blé :

Blé, thon, maïs

ENTREES : composition des salades composées 2020
Cycle 2 : printemps/été
Salade de blé BIO :

 Blé BIO, **salade mêlée**, tomates, maïs

Salade antillaise :

Carottes, raisins secs, ananas au sirop

Salade du chef :

 Mélange de crudité, **mâche**, sauce cocktail

Salade de pâtes au surimi :

Pâtes coquillettes, tomates, surimi

Salade d'artichaut :

Artichaut, tomate, maïs, persil

Salade brésilienne :

 Ananas, cœur de palmier, **radis**, **salade mêlée**
Salade d'haricots verts

Haricots verts, tomates, oignons

Salade barima :

 Cœur de palmier, surimi, **salade**, sauce crème

Salade coleslaw :

Céleri, carottes râpées, mayonnaise

Salade de lentilles BIO :

 Lentilles BIO, **échalotes**
Salade mexicaine :

Haricots rouge, maïs, tomate, concombre, mayonnaise

Salade pacifique :
Salade mêlée, pamplemousse, pommes, concombre, jus de citron


Salade maraichère :
Mâche, **radis rondelles**, concombre

Salade des Carpates :

Pomme de terres, émincé de poulet, carottes

Salade céréales BIO :

 Mimolettes, **radis**, **mélange de céréales BIO**
 Produit d'origine Pays De La Loire

 Produit issu de l'agriculture biologique